

## Ciekawostki historyczne

### Originalna, prehistoryczna przekąska.

To jedno z najstarszych i najbardziej cenionych drzew orzechowych. Ludzie jedzą pistacje od przynajmniej 9000 lat.



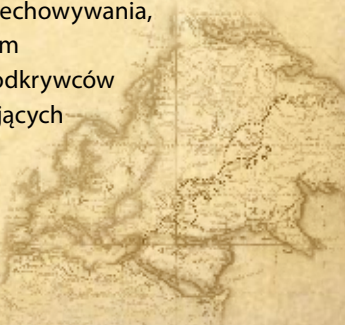
### Czyżby przodkowie byli prawdziwymi smakoszami?

Pistacje sprowadził do Rzymu cesarz Witeliusz w I wieku naszej ery. Apicius — rzymski Makłowicz z I wieku — pisze o pistacjach w swojej klasycznej książce kucharskiej.



### Starożytna mieszanka orzechów.

Dzięki wysokiej wartości odżywczej i możliwości długiego przechowywania, pistacje były nieodzownym prowiantem antycznych odkrywców i kupców, w tym podróżujących starożytnym jedwabnym szlakiem łączącym Chiny z Zachodem.



# Wonderful<sup>®</sup> PISTACHIOS

Tyle dobrego mieści się w czymś tak małym! Srup ten smaczny orzech i ciesz się z satysfakcji jaką dostarczy Twojemu organizmowi. Ulegnij pokusie - odrobina przyjemności zaspokojona w inteligentny sposób



- Idealnie wyprażone
- Z odrobiną soli
- Kusząco chrupiące
- Dostępne smaki orzechów pistacjowych: **solone**, **niesolone** i — nowość — z **solą** i **pieprzem**. (idealnie przyprawione, jakże odmiennie!)



Czy wiesz, że porcja (25 g = 41 orzechów) pistacji...



Ma taką samą ilość witaminy B6 jak 3-4 kawałki arbuza

Ma taką samą ilość błonnika jak kromka pełnoziarnistego chleba



Ma taką samą ilość luteiny i zeaksantyny jak szklanka soku pomarańczowego

Chcesz dowiedzieć się więcej o pistacjach?



[www.pistachiohealth.com](http://www.pistachiohealth.com)

[www.wonderfulpistachios.com](http://www.wonderfulpistachios.com)








# Wonderful<sup>®</sup> PISTACHIOS

Przekąska zdrowa i w pełni naturalna!

# Wonderful®

## Najwyższej jakości pistacje ze słonecznej Kalifornii!

-  Dojrzewające w słońcu, w **100% naturalnie otwarte**
-  **Największe dostępne orzechy**
-  Bez alergenów krzyżowych, gwarantowany **brak nawet śladowych ilości jakichkolwiek innych orzechów**
-  Prażone na sucho, **bez dodatku oleju**
-  **Doskonały smak**, dzięki unikatowemu systemowi prażenia rotacyjnego

## Przekąska, która kocha gdy po nią sięgasz



### Inteligentna przekąska o niskiej zawartoci kalorycznej

30 pistacji to - satysfakcjonująca, pyszna i zdrowa przekąska zawierająca tylko 100 kalorii

### Siła antyutleniaczy

Pistacje zawierają więcej beta-karotenu, luteiny i zeaksantyny niż jakiegokolwiek inne orzechy

### Niezwykła ilość błonnika

Pistacje są bogate w błonnik, dostarczają około 10,3 grama błonnika w każdej 100 gramowej porcji




### Proteinowa bomba

Dzięki wysokiej zawartości błonnika i protein możesz poczuć się najedzony dłużej, dzięki czemu możesz zjeść mniejszą porcję

### Odżywcza siła

W 30g porcji orzechów pistacjowych jest więcej niż 30 różnorodnych witamin, minerałów i innych związków odżywczych

## Dbamy o ochronę środowiska

-  **Ograniczamy zużycie wody**  
Nasze drzewa są nawadniane niskociśnieniowym podziemnym systemem irygacyjnym, zapobiegającym nadmiernemu zużyciu wody.
-  **Ograniczamy zużycie energii**  
Nasze pistacje są prażone z wykorzystaniem energii pochodzącej z naszej elektrowni słonecznej o mocy 1,1 megawata.
-  **Opakowanie przyjazne środowisku**  
Nasze pistacje są pakowane w kartony wykonane z materiału pochodzącego z odzysku

